

Point groupe promotion escalade mi-juin 2025

La saison du groupe est presque terminée. Il est composé cette saison de 14 jeunes de 13 à 18 ans, 7 filles 7 garçons. Au CAF Chalon, nous l'appelons section « performance ».

La saison a commencé en septembre avec un week-end trek dans les alpes qui avait vocation, au-delà de l'entraînement physique, à créer du lien dès le début, dans un cadre majestueux.

Les jeunes du groupe participant aux compétitions d'escalade, leur saison s'est dans un premier temps focalisée sur les entraînements de bloc puis dans un deuxième temps sur la progression en difficulté.

Mi octobre il s se sont déplacés le temps d'un intense week-end à Fontainebleau : Une découverte pour certains et l'occasion de retravailler des projets pour d'autres.

Ils se sont déplacés à plusieurs reprises dans les salles de bloc de Mâcon et Dijon pour varier les ouvertures et les types de prises. Leur participation aux championnats s'est soldée par des podiums au niveau départemental et régional et la participation de 4 grimpeurs à la demi-finale nord des championnats de France de bloc à Montmartin-sur-mer en janvier 2025. Aucun des 4 ne s'est malheureusement qualifié pour la finale mais ils retirent beaucoup de leur participation à ces compétitions et cela les aide à progresser dans leur grimpe.

Pour les entraînements de difficulté, ils se sont moins déplacés puisqu'ils ont plusieurs entraînements par semaine sur l'un des murs d'escalade de Chalon-sur-saône. Nos jeunes se sont illustrés dans les compétitions départementales et régionales et 4 d'entre eux ont participé à la demi- finale Nord des championnats de France à Troyes. Le niveau très relevé ne leur a pas permis d'accéder à la finale.

Au printemps, les entraînements du soir se sont le plus souvent déplacés sur les falaises locales (Remigny, Mont-Rome, Cormot).

Du 28 avril au 2 mai, le groupe a fait un stage grandes voies dans le Tarn et comme l'an dernier nos jeunes ont apprécié le cadre et bien progressé face au côté parfois bien engagé de ces falaises.

Les grimpeurs du groupe ont encore bien progressé cette saison sur les plans technique, physique et mental. Ils sont plus nombreux à accéder aux phases finales des championnats et ils réalisent aussi de belles perfs en falaise.

La saison est presque terminée et nous envisageons de leur proposer quelques entraînements variés en juillet pour qu'ils ne perdent pas trop pendant la pause estivale.

Côté finances, plusieurs actions de collecte de fonds ont été menées : Réalisation de paquets cadeaux dans une enseigne de parfumerie pour les fêtes, vente de miel en partenariat avec un producteur local, vente de T-shirts, vente de bonbons. Une dernière action est prévue le 21 juin, avec la vente de gaufres et gâteaux à l'arrivée du trail Le Creusot-Chalon organisé par le CAF CHALON.

Ci-joint quelques comptes rendus de sorties. Il en manque mais ils sont rédigés par les jeunes, avec parfois beaucoup de difficultés et de retard ...